

## Corso Istruttori Pole Gym 1° Livello

Corso Istruttori Pole Gym 1° livello 25 ore include

**Categorie:** (pole gym, pole dance, pole flex, pole trick base (spin&static), include l'opuscolo e tutto il materiale didattico del corso )

- 6 ore teoria scritta pole trick + anatomia pole (da fare in 3 lezioni)
- 6 ore pratica pole trick + pole gym (da fare in 3 lezioni)
- 2 ore pole flex (da fare in una lezione)
- 2 ore pole dance (da fare in una lezione)
- 2 ore Formazione Anatomia Posturale (da fare in una lezione)
- 2 ore pratica insegnamento pole trick 1 e pole gym (da fare in 2 lezioni)
- 5 ore lezioni open apprendimento.



## Corso Istruttori Pole Gym 1° e 2° Livello

Corso Istruttori Pole Gym 1° e 2° livello 40 ore

**Categorie:** (pole gym, pole dance, pole flex, pole trick base – intermedio (spin&static), include l'opuscolo e tutto il materiale didattico del corso)

- 6 ore teoria scritta pole trick + anatomia pole (da fare in 3 lezioni) base
- 6 ore pratica pole trick base + pole gym base (da fare in 3 lezioni) base
- 2 ore pole flex base (da fare in una lezione)
- 2 ore pole dance base (da fare in una lezione)
- 5 ore Formazione Anatomia Posturale (da fare in 2 lezioni lezioni)
- 2 ore pratica insegnamento pole trick 1 – pole gym (da fare in 2 lezioni)
- 4 ore teoria scritta pole trick + anatomia pole (da fare in 2 lezioni) intermedio
- 2 ore pole trick combo intermedio (da fare in una lezione)
- 1 ora pratica insegnamento pole trick 2 (da fare in 1 lezione)
- 10 ore lezioni open apprendimento.

## Corso Istruttori Pole Gym 2° Livello

Corso Istruttori Pole Gym 2° livello 25 ore

**Categorie:** (pole trick intermedio, pole trick combo (spin&static), include l'opuscolo e tutto il materiale didattico del corso)

- 6 ore teoria scritta pole trick intermedio + anatomia pole (da fare in 3 lezioni)
- 2 ore pratica pole trick intermedio (da fare in 2 lezioni)
- 4 ore pole trick combo intermedio (da fare in una 2 lezioni)
- 2 ore Formazione Anatomia Posturale (da fare in una lezione)
- 1 ora pratica insegnamento pole trick 2 (da fare in 1 lezione)
- 10 ore lezioni open apprendimento.

**L'esame:** la prova tecnica tende ad accertare una serie di requisiti, di seguito elencati, e si svolge attraverso specifiche domande che uno o più esaminatori rivolgono direttamente al candidato.

- *Conoscenza dei termini tecnici.*
- *Le denominazioni delle prese + anatomia pole + prova scritta.* · *Le figure di floor-work.*
- *Le figure di ginnica + combinazioni.*
- *Anatomia Posturale - prova scritta.*

Il Diploma **Pole Dancing Academy** è riconosciuta dal Ente Sportivo CSEN (Ente riconosciuto dal CONI) Certificato di sana robusta costituzione obbligatorio

### **Alcune domande e risposte utili**

**Domanda:** Non ho mai praticato la pole dance è possibile ugualmente accedere al corso istruttori ?

**Risposta:** Per valutare meglio la vostra prestazione fisica consigliamo fare una lezione di prova al costo di 15€ che verranno scalate una volta acquistato il corso istruttori così si avrà la certezza se fare il corso subito.

**Domanda:** E' possibile pagare a rate?

**Risposta:** Si è possibile pagare in 2 rate. La prima rata all' inizio del corso la seconda rata entro le 10 lezioni.

**Domanda:** Le lezioni da istruttore si svolgono singolarmente?

**Risposte:** Si il corso è individuale.

**Domanda:** È possibile iniziare il corso in ogni momento o ci sono date precise?

**Risposta:** Si può iniziare in qualsiasi momento. I giorni e l'orario si possono concordare con l'insegnante.

**P.S.** Le lezioni open vengono prenotate online durante la settimana con l'insegnante Medea.